**MỘT NGHIÊN CỨU NHỎ CHO THẤY METHOTREXATE KHÔNG LÀM GIẢM CHẤT LƯỢNG TINH DỊCH**

Methotrexate (MTX) không liên quan đến các độc tính trên tinh hoàn, nên sẽ khá an toàn khi sử dụng trên những bệnh nhân đang có nhu cầu làm cha. Công bố này dựa trên một nghiên cứu nhỏ được thực hiện bởi Luis Fernando-Garcia tại Phần Lan.

Tiến hành nghiên cứu:

* Thiết bằng chứng cho rằng MTX có tác dụng trên chất lượng tinh dịch dẫn đến sự thiếu nhất quán trong việc chỉ định loại thuốc này cho các bệnh nhân có nhu cầu sinh con.
* Nghiên cứu tuyển 20 đàn ông có tuổi lớn hơn hoặc bằng 18 với bệnh lý viêm miễn dịch trung gian, những đối tượng sẽ được chỉ định dùng MTX và 25 đàn ông khỏe mạnh để đối chứng.
* Những người tham gia sẽ cung cấp tinh dịch trước khi dùng và sau 13 tuần sử dụng MTX.
* Nghiên cứu thực hiện trên cả 2 nhóm về các dấu hiệu độc tính tinh hoàn.
* Ngoài ra còn đánh giá khi nào mà glutamat MTX xuất hiện trong tinh dịch.

Kết quả cho thấy:

* Không có sự khác biệt ý nghĩa ở các thông số tinh dịch, DNA tinh trùng và khuynh hướng nội tiết tố sinh sản nam giữa 2 nhóm.
* Nồng độ Glutamat MTX thấp.

Liệu pháp sử dụng MTX có thể an toàn lúc bắt đầu hay tiếp tục sử dụng với các bệnh nhân nam bị viêm miễn dịch trung gian và có mong muốn trở thành cha. Tác giả kết luận dựa trên các số liệu thu thập được.

Hạn chế của nghiên cứu là số lượng người tham gia nhỏ và chỉ sử dụng MTX một thời gian ngắn, không có đối tượng nào sử dụng trong thời gian dài trước đó.

Người thực hiện nghiên cứu là Luis Fernando-Garcia làm việc tại Trung tâm y tế Eramus, Rotterdam, Phần Lan. Công bố ngày 1/6/2023 trên tạp chí online Annals of the Rheumatic Diseases.

Người dịch: Nguyễn Sỹ Nguyên.

Người duyệt: Nguyễn Thị Thùy Trang.

Dịch từ trang: <https://www.medscape.com/viewarticle/993358?src=>