Đáp án phân tích phương thuốc “Bổ trung ích khí thang”:

|  |  |
| --- | --- |
| Nhân sâm | Bố khí – Đại bổ nguyên khí |
| Đương quy | Bổ huyết, hoạt huyết |
| Bạch truật | Bổ khí, kiện tỳ |
| Cam thảo | Dẫn thuốc |
| Hoàng kỳ | Bổ khí phần trung tiêu |
| Trần bì | Hành khí (tránh gây trệ) |
| Sài hồ | Thăng dương khí |
| Thăng ma | Trị khí phần trung tiêu bị sa giáng |

* **Công năng:** Bổ trung ích khí, thăng dương khí, kiện tỳ hòa vị.
* **Chủ trị:**

- Ăn kém, nhạt mồm không muốn ăn, chậm tiêu, mệt mỏi, tự ra mồ hôi, đại tiện lỏng do tỳ vị hư.

- Các chứng sa giáng như: Sa dạ dày, trực tràng, dạ con, giãn tĩnh mạch.... do tỳ khí hư hạ hãm gây ra.

- Các chứng chảy máu nhỏ kéo dài: Rong kinh, trĩ, xuất huyết dưới da, lị ra máu..v do tỳ hư không nhiếp được huyết.

- Sốt nhẹ kéo dài, mệt mỏi do khí hư (*cam ôn trừ đại nhiệt*)

* **Phân tích:**

- Bài này Dĩ thăng vi giáng = lấy thăng làm giáng, thăng thanh giáng trọc.

- Vừa bổ khí kiện tỳ để chữa gốc của khí hư, lại thăng dương khí bị hãm ở dưới, khiến cái đục giáng xuống, cái thanh thăng lên do đó điều hoà được tỳ vị mọi chứng sẽ hết.

* **Kiêng kỵ**: Người cao huyết áp, hỏa vượng, chứng thực nhiệt, thấp nhiệt, khí trệ ở hạ tiêu (vì thấp nhiệt, khí trệ ở hạ tiêu cho thăng lên càng uất trệ), khí nghịch như hen suyễn, nôn, nấc. Không dùng cho trẻ em vì thuần dương
* **Cách dùng**: Sắc kĩ 3 lần, chia 3 lần uống trong ngày, uống trước bữa ăn 1 h