**Bài tập trắc nghiệm y học cổ truyền.**

**1 Viêm khớp dạng thấp có các dấu hiệu tổn thương đặc trưng sau, NGOẠI TRỪ:**

1. Viêm khớp ngọn chi
2. Viêm khớp đối xứng
3. Cứng khớp buổi sáng
4. Viêm khớp lớn

**2. Viêm khớp dạng thấp đợt cấp (thể phong thấp nhiệt tý) gồm các triệu chứng cơ bản sau, NGOẠI TRỪ:**

1. Sưng đau các khớp, cứng khớp buổi sáng
2. Sưng nóng đỏ đau các khớp ngọn chi
3. Mạch nhanh và trơn (hoạt sác)
4. Hay gặp viêm khớp háng, cứng khớp

**3.Viêm khớp dạng thấp được gọi là chứng tý theo Y học cổ truyền bởi các triệu chứng sau, NGOẠI TRỪ:**

* 1. Giảm hoặc mất vận động khớp
  2. Đau khớp
  3. Sưng nóng đỏ khớp
  4. Thiế máu, hoa mắt chóng mặt

**4.Giai đoạn cấp của viêm khớp dạng thấp là do:**

1. Phong thấp
2. Phong hàn
3. Thấp nhiệt
4. Phong, thấp, nhiệt

**5.Giai đoạn ngoài đợt cấp của viêm khớp dạng thấp thuộc phạm vi chứng:**

1. Phong tý vì do phong tà
2. Hàn tý vì do hàn tà
3. Thấp tý vì do thấp tà
4. Do phong hàn thấp tý

**6.Pháp điều trị viêm khớp dạng thấp đợt cấp là:**

A. Khu phong, thanh nhiệt giải độc, hoạt huyết, trừ thấp

B. Khu phong, trừ thấp, thanh nhiệt tả hỏa, hoạt huyết

C. Khu phong, thanh nhiệt táo thấp, hoạt huyết

D. Khu phong, tư âm bổ huyết, hoạt huyết, trừ thấp

**7.Pháp điều trị viêm khớp dạng thấp ngoài đợt cấp là:**

1. Khu phong, tán hàn, trừ thấp, hoạt lạc
2. Bổ can thận, lương huyết, khu phong trừ thấp
3. Khu phong, trừ thấp, hoá đàm, hoạt huyết
4. Khu phong thanh nhiệt giải độc, hoạt huyết, trừ thấp

**8.Nhận định đau khớp do hàn chủ yếu dựa vào triệu chứng:**

A. Cứng khớp buổi sáng khó cầm nắm

B. Đau tăng lên khi về đêm hoặc trời lạnh

C. Đau cố định

D Mệt mỏi và sợ lạnh nhiều

**9.Nhận định đau khớp do thấp chủ yếu dựa vào triệu chứng:**

* 1. A.Nặng nề mệt mỏi, cứng khớp, lưỡi khô
  2. B.Mức độ khớp sưng nhiều, lưỡi khô rêu trắng
  3. C. Rêu lưỡi nhớt, đau sưng khớp, sợ lạnh

D. Sưng khớp, nặng nề, mệt mỏi, lưỡi nhớt

**10. Đề phòng viêm khớp dạng thấp cần chú ý các vấn đề sau, NGOẠI TRỪ:**

* 1. A.Tránh nơi ẩm thấp
  2. B. Tránh nơi có gió lạnh
  3. C. Tăng cường vân động để rèn luyện cơ thể

D Kiêng ăn chất tanh

**11.Phương pháp luyện tập dễ thực hiện nhất cho bệnh nhân viêm khớp dạng thấp là:**

* 1. A Tập khí công
  2. B Tập dưỡng sinh

C. Tự xoa bóp

* 1. D Tập thể thao