

Ảnh hưởng của sự thiếu hụt Vitamin B12 và axit folic trong một số bệnh

Trong những năm gần đây, những đột phá đáng kể đã được ghi nhận trong y học và tuổi thọ trung bình đã được cải thiện. Tuy nhiên, tỷ lệ mắc bệnh liên quan đến tuổi cao đã tăng lên. Thiếu vitamin B12 do chế độ ăn dẫn đến cả sự lão hóa và sự xuất hiện của một số bệnh liên quan trực tiếp đến sự lão hóa [1]. Axit folic thấp và mức homocysteine cao làm tổn thương trực tiếp các tế bào thần kinh trong não. Mức homocysteine cao là độc cho tế bào thần kinh. Tổng hợp homocysteine huyết tương ở mức độ cao là một yếu tố nguy cơ cho các biến cố tim mạch chính, bao gồm đột quỵ. Vitamin B12 và axit folic, được thêm vào sự trao đổi chất của homocysteine như là một yếu tố đóng một vai trò quan trọng trong việc giữ homocysteine huyết tương mức cân bằng [2].

Vì vậy mối quan hệ giữa thiếu hụt vitamin B12 và acid folic và đột quỵ ở bệnh nhân cao tuổi, và bổ sung axit B12 và axit folic để dự phòng đột quỵ đang được quan tâm và nghiên cứu .

Nguồn:

1. Hughes CF, Ward M, Hoey L, Mc Nulty H. Vitamin B12 and ageing: Current issues and interaction with folate. *Ann Clin Biochem* 2013;50(Pt 4):315–29.
2. Mattson MP, Kruman II, Duan W. Folic acid and homocysteine in age-related disease. *Ageing Res Rev* 2002;1(1):95–111.