**MỘT SỐ BÀI THUỐC VỀ THẬN HƯ, LIỆT DƯƠNG**

# THUNG DUNG TÁN



THUNG DUNG TÁN (Y học nhập môn)

## Thành phần

|  |  |
| --- | --- |
| * Ba kích                          24g
* Đỗ trọng                        24g
* Nhục thung dung          24g
* Bạch truật                     24g
* Mạch môn                    24g
* Phục linh                      24g
 | * Cam thảo                     24g
* Ngũ vị tử                      24g
* Sinh địa                       250g
* Can khương                16g
* Ngưu tất                       24g
* Xa tiền tử                     16g
 |

## Dạng bào chế

Dạng thuốc tán (bột)

## Chỉ định

Trị thận khí hư hàn, lưng đau, liệt dương, phù.

## Liều dùng

Ngày uống 12g với rượu lúc đói.

# ỔI THẬN TÁN



 **ỔI THẬN TÁN** (Y lược giải âm)

## Thành phần

|  |  |
| --- | --- |
| * Ba kích                                4g
* Đương quy                          4g
* Phá cố chỉ                            4g
* Dương sâm                         4g
 | * Lộc giác sương                    4g
* Phù thạch                             4g
* Đỗ trọng                               4g
* Nhục thung dung                 4g
 |

## Dạng bào chế

Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nấu cách thủy. Tán bột. Dùng 1 cật (thận) heo (lợn) thái nhỏ trộn với ½ thuốc bột cho vào liền, thêm rượu vào, nấu cách thủy ăn.

## Chỉ định

Trị chứng lưng đau do thận hư.

## Liều dùng

Xem ở phần dạng bào chế trên.

# TRÁNG THẬN TÁN



 TRÁNG THẬN TÁN (Thọ thế bảo nguyên)

## Thành phần

|  |  |
| --- | --- |
| * Ba kích                                180g
* Nhục thung dung                 180g
* Tiên linh tử                          150g
* Đại hồi                                 150g
* Phá cố chỉ                            150g
 | * Tiểu hồi                                 150g
* Đỗ trọng                               150g
* Thanh diêm                           240g
* Viễn chí                                 120g
 |

## Dạng bào chế

Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nấu (chưng). Tán bột. Mỗi lần dùng 6g. Dùng cật lợn xẻ, cho thuốc bột vào, chưng chín. Ăn với rượu.

## Chỉ định

Trị thận kinh bị hư tổn, lưng đùi và nửa người đau.