**LEVOTHYROXIN VÀ TƯƠNG TÁC THUỐC**

**VỪA PHẢI**

**LEVOTHYROXINE - CANXI CACBONAT**

Áp dụng cho: Levoxyl (levothyroxine), Caltrate 600+D (canxi / vitamin d)

Sử dụng canxi cacbonat cùng với levothyroxin có thể làm giảm tác dụng của levothyroxin. Bạn nên tách riêng việc sử dụng levothyroxine và canxi cacbonat ít nhất 4 giờ. Nếu bác sĩ của bạn kê toa các loại thuốc này cùng nhau, bạn có thể cần điều chỉnh liều lượng hoặc thử nghiệm đặc biệt để sử dụng cả hai loại thuốc một cách an toàn. Điều quan trọng là nói với bác sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc khác mà bạn sử dụng, bao gồm cả vitamin và thảo mộc. Đừng ngừng sử dụng bất kỳ loại thuốc nào mà không nói chuyện với bác sĩ trước.

**VỪA PHẢI**

**VEVOTHYROXINE - VITAMIN TỔNG HỢP VỚI KHOÁNG CHẤT**

Áp dụng cho: Levoxyl (levothyroxine), Multi-Vite (vitamin tổng hợp với khoáng chất)

Sử dụng vitamin tổng hợp với khoáng chất cùng với levothyroxine có thể làm giảm tác dụng của levothyroxine. Bạn nên tách riêng việc sử dụng levothyroxine và vitamin tổng hợp với khoáng chất ít nhất 4 giờ. Nếu bác sĩ của bạn kê toa các loại thuốc này cùng nhau, bạn có thể cần điều chỉnh liều lượng hoặc thử nghiệm đặc biệt để sử dụng cả hai loại thuốc một cách an toàn. Điều quan trọng là nói với bác sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc khác mà bạn sử dụng, bao gồm cả vitamin và thảo mộc. Đừng ngừng sử dụng bất kỳ loại thuốc nào mà không nói chuyện với bác sĩ trước.

**VỪA PHẢI**

**LEVOTHYROXIN VÀ THỰC PHẨM**

Áp dụng cho: Levoxyl (levothyroxine)

Thời gian của bữa ăn liên quan đến liều levothyroxine của bạn có thể ảnh hưởng đến sự hấp thụ của thuốc. Do đó, levothyroxine nên được dùng theo một lịch trình nhất quán liên quan đến thời gian trong ngày và liên quan đến bữa ăn để tránh những dao động lớn về nồng độ trong máu, có thể làm thay đổi tác dụng của nó. Ngoài ra, các loại thực phẩm như bột đậu nành, bột hạt bông, quả óc chó, chất xơ, canxi và nước trái cây tăng cường canxi có thể làm giảm sự hấp thu levothyroxin. Những thực phẩm này nên tránh trong vòng vài giờ sau khi dùng thuốc nếu có thể. Điều quan trọng là nói với bác sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc khác mà bạn sử dụng, bao gồm cả vitamin và thảo mộc. Đừng ngừng sử dụng bất kỳ loại thuốc nào mà không nói chuyện với bác sĩ trước.

Khi sử dụng levothyroxine trong quá trình nuôi dưỡng qua đường ruột liên tục (nuôi ăn bằng ống) trong hơn 7 ngày, nên ngừng cho ăn bằng ống ít nhất một giờ trước và một giờ sau khi dùng liều levothyroxine. Bạn có thể cần xét nghiệm máu thường xuyên hơn để theo dõi nồng độ levothyroxine.

Nguồn: drugs.com

Người duyệt: ThS. Nguyễn Thị Thùy Trang

Người viết: Trần Thị Thuận