**BỆNH COVID: BIỂU HIỆN, CHẨN ĐOÁN VÀ CHỮA TRỊ**

Hiện nay trên toàn thế giới đang bùng phát rất mạnh đại dịch Covid, mà hiện tại chưa có nước nào phát triển toàn diện về hệ thống vắc xin ngừa bệnh trên nên bài viết này sẽ giúp cho các bạn hiểu rõ hơn về bệnh và cách phòng bệnh!

Trong giai đoạn toàn phát, người bệnh COVID có hội chứng nhiễm khuẩn nhiễm độc với biểu hiện sốt cao liên tục 39oc. Dấu hiệu sốt ở những bệnh nhân này thường diễn ra trong 7-10 ngày, tình trạng nghiêm trọng có thể diễn ra 2 tuần hay hơn. Cùng với đấy người bệnh có các cơn rét không rõ chu ký, đau mỏi cơ và khớp khắp cơ thể.

1. COVID cũng như lý do dẫn tới bệnh

COVID là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do chủng vi rút coronavirus mới còn gọi là COVID-19 gây ra. Chúng là biến chủng của Coronavirus động vật cũng như có độc lực rất cao, có thể sống ở ngoài môi trường nhiều giờ. Chi tiết, COVID-19 có thể sống trong phân cũng như nước tiểu ở nhiệt độ phòng tối thiểu 1-2 ngày, có thể lên đến 4 ngày cũng như 3 tuần ở nhiệt độ 0oc. Nhờ đó mà loài virus này có thể lây lan giữa người với người và gây nên dịch bệnh. Mặc dù vậy COVID-19 có thể bị bất hoạt bởi Clo trong 5 phút, mất hoạt tính dẫn đến bệnh sau lúc tiếp xúc các Thuốc diệt khuẩn thông thường cũng như chết ở 56oc.

Nguồn gây ra dịch bệnh là các người mang bệnh và người tiếp xúc trực tiếp với người mắc bệnh như nhân viên y tế, người nhà...

Đường lây của bệnh COVID gồm:

Lây trực tiếp hoặc gián tiếp qua không khí, qua dịch hô hấp lúc hắt hơi, giọt bắn nước bọt, hoặc dụng cụ có chứa dịch của bệnh nhân...

Theo nghiên cứu, virus COVID xuất hiện ở các tuyến mồ hôi cũng như ruột non, do đó bệnh có thể lây thông qua nước thải, thực phẩm, các cái bắt tay nữa.

Đặc biệt COVID-19 được tìm thấy ở rất nhiều tạng cũng như mô như dạ dày, ruột non, ống lượn xa, những tuyến nội tiết, gan cũng như não.

COVID là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do chủng vi rút coronavirus mới.

COVID là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do chủng virus coronavirus mới.

1. Biểu hiện lâm sàng của bệnh COVID

Các người mắc bệnh này thường ủ bệnh từ 10-14 ngày, có một số tình trạng có thể kéo dài tới 18 ngày, thậm chí lâu hơn.

Khi bệnh khởi phát người bệnh thường sốt cao, có khi rét run, đau đầu, nhức mỏi toàn thân. Khoảng 1 đến 2 ngày sau, người mắc bệnh bắt đầu ho khan, khó thở, có tình trạng đại tiện lỏng.

Trong giai đoạn toàn phát, người bị bệnh bị COVID-19 có hội chứng nhiễm khuẩn nhiễm độc với dấu hiệu sốt cao liên tục 39oc. Dấu hiệu sốt ở các người bị bệnh này thường diễn ra trong 7-10 ngày, hiện tượng nghiêm trọng có thể diễn ra 2 tuần hay hơn. Cùng với đấy người mắc bệnh có những cơn rét không rõ chu ký, đau mỏi cơ và khớp khắp cơ thể.

Hội chứng hô hấp có thể gặp tại những người mắc bệnh này là ho khan, sau đấy có thể có đờm trắng, thậm chí là có máu. Bệnh nhân có tình trạng thở nông cũng như nhanh, sau tương đối khó thở tăng dần, cũng như đau tức ngực, phổi có tiếng râm ran tại cả hai bên.

Ngoài ra, bệnh nhân bị COVID-19 có thể bị tiêu lỏng, buồn nôn và nôn ở vài ngày đầu trong thời kỳ toàn phát của bệnh.

Khi xét nghiệm máu tại các bệnh nhân này thấy hồng cầu thông thường, có thể tăng nhẹ, trong khi bạch cầu, tiểu cầu thông thường hoặc giảm. Khi có bội nhiễm tạp khuẩn số lượng bạch cầu tăng lên, bạch cầu đa nhân trung tính tăng, công thức bạch cầu chuyển trái. Có thể phát hiện tổn thương phổi, thường là viêm phổi kẽ, nghiêm trong có thể mờ toàn bộ hai bên phổi tại những người bị bệnh bị COVID-cov.

Người mắc bệnh COVID chủ yếu khi phát hiện ra, cách ly cũng như chữa kịp thời sẽ lui bệnh và hồi phục sau 2-4 tuần. Lúc này, người bệnh không còn có sốt nữa, đỡ mệt và đau ngực, giảm cũng như hết ho còn kéo dài trong 2-3 tuần mới ngừng hẳn.

Các thể khác của bệnh COVID bao gồm:

Thể không điển hình: Chỉ gặp trong vụ dịch. Phần lớn là các người tiếp xúc. Người mắc bệnh chỉ có sốt nhẹ cũng như thoáng qua, ho ít. Chuyển biến phức tạp lành tính. Thế nhưng đây là nguồn lây bệnh quan trọng.

Thể nhẹ: hay thấy tại các người có thể trạng tốt, tuy số lượng không khá nhiều trong 1 vụ dịch. Bệnh nhân có đầy đủ biểu hiện mặc dù vậy đều tiêu cực nhẹ cũng như nhanh, không để lại hậu quả gì nghiêm trọng.

Thể nặng và rất nặng: thường thấy tại các người có sức đề kháng kém hoặc mẫn cảm với virut. Bệnh xấu đi rầm rộ, thường kết thúc nhanh trong vài ngày với triệu chứng suy hô hấp cấp cũng như nặng.

Lưu ý, cần phân biệt COVID bệnh cúm H5N1, viêm đường hô hấp khác như viêm phổi thùy, viêm phổi kẽ, viêm não, viêm mũi họng...

Bệnh COVID nếu không được trị mau chóng có thể gây tác hại như viêm phế quản, viêm phổi, viêm não, viêm ruột hoại tử...Đại dịch COVID đã cướp đi sinh mạng của nhiều người.

Đại dịch COVID đã cướp đi sinh mạng của rất nhiều người.

3. Phương pháp chữa trị bệnh COVID

3.1 Nguyên tắc trị

Tất cả những người mắc bệnh bị COVID - 19 được phát hiện bệnh đều phải điều trị nội trú và cách ly hoàn toàn. Thực tế, hiện tại chưa có thuốc chữa đặc hiệu bệnh COVID mà đa phần chỉ chữa dấu hiệu và xử trí mau chóng hiện tượng suy hô hấp.

3.2 chữa trị nguyên do

Hầu hết người bệnh nếu được chữa trị sớm bằng thuốc kháng vi rút cũng như steroids đều có thể hồi phục.

Theo Bộ Y tế Việt nam, người bị bệnh COVID dùng những thuốc như sau:

Thuốc kháng virus cho người mắc bệnh COVID là Ribavirin với liều mỗi ngày 800mg, chia đều thành 3, 4 lần, uống cùng bữa ăn và không được dùng quá 1200 mg/ngày. Duy trì cuối cùng đến khi hết sốt được 2 ngày, thường từ 7-10 ngày. Không dùng Ribavirin với người dị ứng với thuốc, phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú, người suy tim, gan, thận, các bệnh huyết sắc tố. Nếu phụ nữ sử dụng Ribavirin thì không thể nào mang thai trong vòng 4 tháng kể từ lúc ngừng thuốc.

Dùng kháng sinh phổ rộng nhóm Cephalosporine thế hệ 3 hoặc Quinolone mới, có thể phối hợp một số aminoside để chữa trị bội nhiễm phế quản, phổi.

3.3 điều trị theo cơ chế bệnh sinh

Người bị bệnh COVID - 19 ho khán nhiều nên sử dụng thuốc giảm ho và nhỏ mũi bằng thuốc nhỏ mũi thông thường. Nếu bệnh nhân COVID có thân nhiệt cao trên 38,5ºc thì sử dụng Paracetamol ngày 4 lần theo liều hạ sốt bình thường.

Đảm bảo người bệnh COVID phải đủ dinh dưỡng, bổ sung rất nhiều nước hoa quả. Phụ thuộc theo xấu đi lâm sàng và điện giải đồ mà truyền cho người bệnh Natri Chlorua 0,9%, Glucose 5%, Ringerlactat, có thể sử dụng các dung dịch axit amin.

Nếu người bệnh có tình trạng suy hô hấp, nhiễm độc nặng thì tiêm tĩnh mạch methylprednisolone với liều 1 mg/kg/ngày. Dùng duy trì tóm lại cho tới khi những biểu hiện này thuyên giảm nhưng không nên quá 5 ngày. Bệnh nhân COVID có thể truyền tĩnh mạch Gammaglobulin một lần duy nhất liều 200- 400 mg/kg hay albumin.

Hỗ trợ hô hấp cho người bị bệnh COVID qua thở oxy bằng ống thông, mặt nạ, đặt nội khí quản hay máy thở.

Nếu người mắc bệnh hết sốt tối thiểu 5 ngày không cần dùng thuốc, không còn có ho, ăn ngủ bình thường, chỉ số thông thường chuyển sang khu đệm. Sau 7 ngày ở khu đệm, nếu bệnh nhân vẫn ổn định thì xuất hiện tuy nhiên phải tái khám hàng tuần tới lúc phổi trở về bình thường. Đồng thời, trong thời gian này, bệnh nhân COVID phải nghỉ tại nhà, không đến nơi công cộng, theo dõi thân nhiệt mỗi 12 giờ.

Bệnh nhân COVID cần được cách ly theo chế độ đặc biệt, ở khu vực riêng biệt với các khu vực khác, thành 3 loại tương ứng trường hợp bệnh:

Khu vực nguy cơ cao giành cho người bệnh COVID cũng như các người nghi ngờ bị COVID. Khu vực này phải có biển ghi "Khu vực cách ly đặc biệt" cũng như có chỉ dẫn cụ thể ở nơi đi vào. Khu vực này để biển màu đỏ, cũng chia làm 4 phần riêng biệt là nơi khám, theo dõi người nghi ngờ mắc COVID, nơi chữa trị cũng như khu đệm.

Khu vực có nguy cơ là nơi có rất nhiều người bị bệnh nghi ngờ hoặc có nguy cơ COVID tới thăm khám và điều trị lúc ban đầu. Khu vực này cần có chỉ dẫn chi tiết tại lối ra vào, để biển màu vàng.

Khu vực khả năng có nguy cơ là nơi có người mắc bệnh khác, để bảng màu xanh.

Người mắc bệnh COVID nên đeo khẩu trang cũng như rửa tay thường xuyên, không dùng chung vật dụng những nhân cũng như đồ trải giường với các người tiếp xúc.

Những người tiếp xúc với người bệnh COVID cần có bảo hộ và vệ sinh tay sạch sẽ, không dùng chung đồ với bệnh nhân.

Tích cực giám sát những bệnh nhân hay người nghi ngờ nhiễm bệnh COVID. Nếu bệnh COVID tái phát thì những người bị nghi nhiễm sẽ được cách ly tại bệnh viện tới 10 ngày sau khi hết bệnh, cả các người tiếp xúc với họ