CANNABIDIOL

# Cannabidiol là gì?

Cannabidiol là một hóa chất trong cây Cannabis sativa, còn được gọi là cần sa. Hơn 80 hóa chất, được gọi là cannabinoids, đã được xác định trong cây Cannabis sativa. Trong khi delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) là thành phần hoạt chất chính, cannabidiol chiếm khoảng 40% chiết xuất cần sa và đã được nghiên cứu cho nhiều mục đích sử dụng khác nhau. Theo Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA), vì cannabidiol đã được nghiên cứu như một loại thuốc mới, các sản phẩm có chứa cannabidiol không được định nghĩa là thực phẩm bổ sung. Nhưng vẫn có những sản phẩm được dán nhãn là thực phẩm bổ sung trên thị trường có chứa cannabidiol. Lượng cannabidiol chứa trong các sản phẩm này không phải lúc nào cũng được báo cáo chính xác trên nhãn sản phẩm.

Uống cannabidiol gây lo âu, rối loạn lưỡng cực, rối loạn cơ gọi là loạn nhịp tim, co giật, đa xơ cứng, bệnh Parkinson và tâm thần phân liệt.

Người hít cannabidiol để giúp bỏ thuốc lá.

Thuốc hiệu quả như thế nào?

Hiệu quả của các loại thuốc tự nhiên dựa trên bằng chứng khoa học được đánh giá theo quy mô sau: Hiệu quả, có khả năng hiệu quả, có thể hiệu quả, có thể không hiệu quả, có khả năng không hiệu quả, không hiệu quả và không đủ bằng chứng để xếp hạng.

Xếp hạng hiệu quả cho CANNABIDIOL như sau:

Không đủ bằng chứng để đánh giá hiệu quả cho ...

* Rối loạn lưỡng cực: Các báo cáo ban đầu cho thấy uống cannabidiol hàng ngày không cải thiện các giai đoạn hưng cảm ở những người có rối loạn lưỡng cực.
* Một rối loạn cơ được gọi là dystonia: Nghiên cứu ban đầu cho thấy dùng cannabidiol hàng ngày trong 6 tuần có thể cải thiện dystonia từ 20% đến 50% ở một số người. Nghiên cứu ở mức độ cao hơn là cần thiết để xác nhận điều này.
* Bệnh động kinh: Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy uống cannabidiol hàng ngày trong tối đa 18 tuần có thể làm giảm co giật ở một số người. Tuy nhiên, các nghiên cứu khác cho thấy uống cannabidiol hàng ngày trong 6 tháng không làm giảm co giật ở những người bị động kinh. Lý do cho dữ liệu xung đột không rõ ràng. Có thể các nghiên cứu quá nhỏ.
* Mất ngủ: Nghiên cứu ban đầu cho thấy uống 160 mg cannabidiol trước khi ngủ cải thiện thời gian ngủ ở những người bị mất ngủ. Tuy nhiên, liều thấp hơn không có tác dụng này. Cannabidiol cũng có vẻ không giúp mọi người ngủ thiếp đi và có thể làm giảm khả năng nhớ lại giấc mơ.
* Đa xơ cứng (MS): Có bằng chứng không phù hợp về hiệu quả của cannabidiol đối với các triệu chứng của bệnh đa xơ cứng. Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy sử dụng thuốc xịt cannabidiol dưới lưỡi có thể cải thiện đau và căng cơ ở những người bị MS. Tuy nhiên, nó không xuất hiện để cải thiện co thắt cơ bắp, mệt mỏi, kiểm soát bàng quang, khả năng di chuyển xung quanh, hoặc hạnh phúc và chất lượng cuộc sống.
* Bệnh Parkinson: Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy uống cannabidiol hàng ngày trong 4 tuần cải thiện các triệu chứng tâm thần ở những người mắc bệnh Parkinson và rối loạn tâm thần.
* Tâm thần phân liệt: Nghiên cứu về việc sử dụng cannabidiol cho các triệu chứng tâm thần ở những người bị tâm thần phân liệt là mâu thuẫn. Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy uống cannabidiol bốn lần mỗi ngày trong 4 tuần cải thiện các triệu chứng tâm thần và có thể có hiệu quả như thuốc chống rối loạn amisulpride. Tuy nhiên, các nghiên cứu ban đầu khác cho rằng dùng cannabidiol trong 14 ngày là không có lợi. Các kết quả mâu thuẫn có thể liên quan đến liều cannabidiol được sử dụng và thời gian điều trị.
* Bỏ hút thuốc: Nghiên cứu ban đầu cho thấy rằng hít phải cannabidiol với một ống hít trong một tuần có thể làm giảm số lượng thuốc lá hút khoảng 40% so với đường cơ sở.
* Rối loạn lo âu xã hội: Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy uống cannabidiol 300 mg mỗi ngày không cải thiện sự lo lắng ở những người bị rối loạn lo âu xã hội. Tuy nhiên, các nghiên cứu ban đầu khác cho thấy dùng một liều cao hơn (400-600 mg) có thể cải thiện sự lo lắng liên quan đến nói trước công chúng hoặc kiểm tra hình ảnh y tế ở những người bị SAD.

Thuốc hoạt động như thế nào?

Cannabidiol có tác dụng chống loạn thần. Nguyên nhân chính xác cho các hiệu ứng này không rõ ràng. Tuy nhiên, cannabidiol dường như ngăn chặn sự phân hủy của một chất hóa học trong não có ảnh hưởng đến đau, tâm trạng và chức năng tâm thần. Ngăn ngừa sự phân hủy của chất này và tăng nồng độ của nó trong máu dường như làm giảm các triệu chứng tâm thần liên quan đến các điều kiện như tâm thần phân liệt. Cannabidiol cũng có thể ngăn chặn một số tác dụng thần kinh của delta-9-tetrahydrocannabinol (THC). Ngoài ra, cannabidiol có thể làm giảm đau và lo âu.

 Có lo ngại về an toàn không?

Cannabidiol có thể AN TOÀN khi dùng bằng đường uống hoặc được xịt dưới lưỡi một cách thích hợp ở người lớn. Liều Cannabidiol lên đến 300 mg mỗi ngày đã được dùng bằng đường uống một cách an toàn cho đến 6 tháng. Liều cao hơn 1200-1500 mg mỗi ngày đã được uống một cách an toàn trong tối đa 4 tuần. Thuốc xịt Cannabidiol được áp dụng dưới lưỡi đã được sử dụng với liều 2,5 mg cho đến 2 tuần. Một số báo cáo tác dụng phụ của cannabidiol bao gồm khô miệng, huyết áp thấp, nhẹ nhàng, và buồn ngủ.

Cảnh báo và cảnh báo đặc biệt:

Mang thai và cho con bú: Không có đủ thông tin đáng tin cậy về sự an toàn khi dùng cannabidiol nếu bạn đang mang thai hoặc cho con bú.

Bệnh Parkinson: Một số nghiên cứu ban đầu cho thấy dùng liều cao cannabidiol có thể làm chuyển động cơ bắp và chấn động nặng hơn ở những người mắc bệnh Parkinson.