Bệnh hen hay còn gọi là suyễn, là bệnh lý gặp tỷ lệ lớn trong các bệnh ở đường hô hấp. Là một trong nhữn lý do khiến người lớn phải nghỉ làm và trẻ em phải nghỉ học.

Bệnh chiếm 10 - 25% dân số ở các nước phát triển , 8 - 20% tại các nước đang phát triển.

Trên thế giới hiện có khoảng 300 triệu người mắc bệnh hen và 250.000 trường hợp tử vong mỗi năm. trẻ dưới 15 tuổi :10-12% , người lớn: 6 - 8%

Bệnh Hen là một gánh nặng của xã hội, tỷ lệ tử vong cao nhưng theo Bộ y tế , 85% trường hợp tử vong do hen co thể phòng tránh được nếu phát hiện sớm điều trị đúng và kịp thời

Các nhóm thuốc điều trị hen hay dùng trên lâm sàng:

+ Corticoid, chủ vận beta 2, kháng kholinergic, kháng leukotrien

Ngoài ra còn một số nhóm thuốc khác như: Xanthin, bảo vệ tế bào mast, kháng IL-5 và kháng IgE

* Điều trị không dùng thuốc: Cách ly dị nguyên, thực đơn lành mạnh, đối phó với stress, tiêm phòng vawcxin cúm…
* Ví dụ các sản phẩm xịt hen trên thị trường: Butoasthma, seretide,ventolin, avamys..
* Tài liệu tham khảo: GINA 2017, hướng dẫn chẩn đoán và điều trị hen của bộ y tế năm 2009