**CA ĐÁI THÁO ĐƯỜNG**

**1,Thông tin chung:**

Tên: Nguyễn Thị M.

Giới: Nữ

Tuổi: 32

Cân nặng: 77kg

Chiều cao: 1.67 m

**2, Lý do gặp bác sĩ, dược sĩ:**

Nhập viện cấp cứu do khó thở, phù môi và lưỡi

**3. Diễn biến bệnh:**

Bệnh nhân đang được điều trị thường xuyên với thuốc đái tháo đường và tăng huyết áp.

Hôm nay, sau khi uống thuốc bệnh nhân đột ngột khó thở kèm phù môi lưỡi nên nhập viên. Bệnh nhân được tiêm bắp epinephrine 1% 0.01 ml/kg để xử trí cấp cứu, sau đó tiêm tĩnh mạch hydrocortisone 200 mg. Bệnh nhân ổn định và được chuyển xuống khoa nội tổng quát.

**4. Tiền sử bệnh:**

Tăng huyết áp, đái tháo đường type 2 được 1 năm và béo phì

**5. Tiền sử gia đình:**

Ba mất cách đây 2 năm do bị ung thư phổi

**6. Lối sống:**

Bệnh nhân hút thuốc 1 bao/ngày từ khi 25 tuổi

Bệnh nhân đi bộ khoảng 30 phút/ngày vào giờ trưa nhưng ít kiểm soát lượng thức ăn mỗi bữa và có xu hướng ăn rất nhiều vào buổi tối.

Ba tháng nay, bệnh nhân tập thể dục và giảm được 2,5 kg

**7. Tiền sử dùng thuốc:**

Glipizid 10mg 1 viên mỗi buổi sáng (dùng được 6 tháng)

Felodipin 10 mg 1 vên/ngày (dùng được 1 năm)

Acid folic 1mg 1 viên/ngày (dùng được 1 năm)

Lisinopril 10mg 1 viên/ngày (được bác sĩ nội tiết kê toa dùng 2 tuần nay)

Bệnh nhân có dùng thêm aspirin 81 mg 1 lần/ngày trong 3 năm nay do lời khuyên của người nhà

**8. Tiền sử dị ứng:** không biết

**9. Khám bệnh:**

Khám tổng quát:

Khi xuống khoa nội tổng quát, tình trạng bệnh nhân ổn, môi lưỡi hết phù, các cơ quan khác không thấy có gì bất thường. Tuy nhiên, bệnh nhân cho biết thấy người yếu mệt.

Sinh hiệu:

Mạch: 76 nhịp/phút

Huyết áp: 130/85 mmHg

Thân nhiệt: 37⁰C

Nhịp thở: 18 nhịp/phút

**Cận lâm sàng**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Na+ | 135 mEq/L | 135 - 145 |
| K+ | 4 mEq/L | 3,5 – 5,2 |
| Ca ++ | 1,2 mmol/L | 1,13 – 1,35 |
| Cl- | 101 mmol/L | 95 - 105 |
| BUN | 21 mg/dL | 8 - 20 |
| Cr huyết tương | 0,9 mg/dL | 0,8 – 1,2 |
| Glucose buổi sáng  Glucose Buổi tối | 100 mg/dL  234 mg/dL | 85 - 110 |
| HbA1c | 8% | 3,5 – 5,5 |
| Cholesterol toàn phần | 200 mg/dL | < 200 |
| LDL cholesterol | 80 mg/dL | < 130 |
| HDL cholesterol | 80 mg/Dl | >30 |
| Triglyceride | 200 mg/dL | 35 - 160 |
| Xét nghiệm chức năng gan | Bình thường |  |

**10. Chẩn đoán:**

Đái tháo đường

Tăng huyết áp

**11. Thuốc đang được sử dụng:**

Glipizid 10mg 1 viên mỗi buổi sáng

Felodipin 10mg 1 viên/ngày

Losartan 25mg 1 viên/ngày

Acid folic 1mg ngày 1 viên/ngày

Multivitamin ngày 1 viên/ngày