* Cô X.19 tuồi, nhập viện do một cơn hen cấp xẩy ra sau khi chơi bóng chuyền theo BN cho biết ngav khi có triệu chứng dầu tiên, cô dùng Seretid như thường lệ nhưng hiệu quả không như mong muốn. Mấy tháng gần đây do lên cơn hen thường xuyên nên thỉnh thoảng cô X. lại phải nghỉ học.
* Trị số lưu lượng đinh (PEF) do dược trong 4 ngày vừa qua giao động từ 190 - 250 L/min và thường ở giới hạn thấp vào lúc sáng sớm.
* Bệnh nhân cho biết thường bị thức giấc về sáng do bị khó thở và cảm giác chẹn ngực. ít nhất 2 lần trong mỗi tuần. Tuy nhiên cô cho biết thường quên xịt corticoiđ vào buổi sáng. '
* *Tiền sử cá nhân:*
* Cô X. bị bệnh từ 14 năm nay. Cô đã phài nhập viện 2 lần trong 2 năm gần đây vì bị cơn hen nặng và phải nhập viện 4 lần trong 7 tháng qua. Cô X. bị viêm mũi dị ứng mạn tính. Đã bị ban đỏ và khó thở khi dùng aspirin, dị ứng với lông mèo.
* *Tiền sử gia đình:*
* Cả bố và mẹ L. đều còn sống. Mẹ 46 tuổi và có tiền sử bị hen. Bố 52 tuổi bị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD) và nghiện thuốc lá nặng. Chị ruột 24 tuôi khoẻ mạnh ngoại trừ có tiền sử dị ứng theo mùa.
* Các thông số đo được khi khám lâm sàng:
* Huyết áp: 132/76 mmHg,
* Mạch: 105 lần/phút,
* Nhiệt độ: 38.2°c
* Nhịp thở: 25 lần/phút
* Thể trọng: 58 kg
* Chiều cao: lm67
* Xquang phối: sáng, không thâm nhiễm
* Bụng mềm
* PEF: 130 L/min (trị số đo lúc bình thường: 340 L/min)
* ***Hỏi:*** 1/ Liệt kê những nguyên nhân có thể liên quan đến việc mắc bệnh hen ở cô X.?
* 2/ Nguyên nhân khởi phát cơn hen ở cô X.? 3/ Phân độ hen ở cô X theo phân loại GINA ?