**MỘT SỐ BÀI THUỐC VỀ ĐAU NHỨC XƯƠNG KHỚP, TÊ TAY CHÂN**

**BỔ THẬN THANG  (Thẩm thị tôn sinh)**



**Thành phần**

|  |  |
| --- | --- |
| * + Đỗ trọng                           4g
	+ Hồi hương                        4g
	+ Phá cố chỉ                        4g
	+ Đương quy                       4g
 | * Huyền hồ sách                  4g
* Tri mẫu                             4g
* Hoàng bá                          4g
* Ngưu tất                           4g
 |

**Dạng bào chế**

Dạng thuốc sắc

**Chỉ định**

Trị thắt (eo) lưng đau.

**Liều dùng**

Sắc uống.

**BỔ TRUNG DƯỠNG HUYẾT THƯ CÂN PHƯƠNG ( TÂM ĐẮC THẦN PHƯƠNG )**



**Thành phần**

|  |  |
| --- | --- |
| * Bạch thược                         8g
* Đương quy                          2g
* Quế chi                              12g
* Ngưu tất                              8g
* Bạch truật                          12g
 | * Tần giao                               8g
* Đỗ trọng                               8g
* Nhân sâm                           12g
* Thục địa                             10g
 |

**Dạng bào chế**

Dạng thuốc sắc.

**Chỉ định**

Trị chân tay đau nhức, ngực bụng đau như dãn ra( do tà khí trúng thẳng vào lý )

**Liều dùng**

Sắc uống.

**TƯ ÂM BỔ TỦY ĐƠN ( Y THUẦN THẶNG NGHĨA )**



|  |  |
| --- | --- |
| * Bạch truật                                  4g
* Kim mao                                    4g
* Sinh địa                                    20g
* Cảu tích                                   12g
* Cẩu tích                                     6g
* Tri mẫu                                      4g
* Đẳng sâm                                16g
 | * Ngưu tất                               8g
* Tục đoạn                              8g
* Đương quy                           8g
* Phục linh                              8g
* Xương ống chân cọp            6g
* Hoàng bá                             4g
* Quất bì                               32g
 |

**Bào chế**: Dạng thuốc sắc.

**Chỉ điịnh**: Trị xuong mềm yếu, lưng và cột sống không xoay trở được.

**Liều dùng:** Tán bột , thêm tủy sống lợn 1 bộ hòa chung sẵcuống.