**CA LÂM SÀNG GOUT**

Bệnh nhân nữ, 84 tuổi, cân nặng 55kg.

Đi khám trong tình trạng sung đỏ và đau nhức dữ dội các khớp ngón chân phải và đầu gối.

Diễn tiến của bệnh:

Có 3 lần xảy ra cơn gout cất trong năm, uống allopurinol nhưng bn bị nổi mẩn và phải ngưng sử dụng. Bác sĩ kê toa Colchicin 1 mg liều khởi đầu, sau đó giảm còn 500 µg.

* Tiền sử bệnh: Suy tim sung huyết

Tăng huyết áp

Suy thận mạn

Gout

Tiền sử dùng thuốc: - Bumetamid 1mg/ngày

Ramipril 5mg/ngày

**Khám bệnh:**

**Khám tổng quát:**

Chọc dịch khớp, phát hiện tinh thể urat

- Khai thác mức độ đau: **đánh giá thang đau từ 0 -10**

Sinh hiệu

- Thân nhiệt: 380C.

Cận lâm sàng:

*Sinh hóa máu:*

- Creatinin huyết: 160 (53-106 µmol/L ) → 1,808 mg/dl =>

(0,8 – 1,4 mg/dl)

ClCr= (140-84)\*55\*0,85/1,808 \*72 =20,11 ml/phút

* ESR(erythrocyte sedimentation rate – tốc độ lắng máu):

115 (< 10 mm/h )

- A. uric huyết: 745 (150-360 µmol/L )

**Chẩn đoán**: cơn gout cấp tái phát

**Điều trị:**

***Kế hoạch 1:*** *Thời gian bắt đầu cơn Gout cấp < 48h*

* Ngày 1:

1. Methylprednisolone 16mg x 2 lần/ngày, PO sau khi ăn

2. Colchicin 1,2 mg x 1 lần/ngày, PO sau ăn

3. Colchicin 0,6 mg x 1 lần/ngày, PO sau thuốc số 2, 1 giờ

4. Losartan 25 mg x 1 lần/ngày

5. Omeprazol 20mg x 1 lần PO buổi sáng trước khi ăn 30 phút

* Ngày 2 🡪 5:

1. Methylprednisolone 16mg x 2 lần/ngày, PO sau khi ăn

2. Colchicin 1 mg x 1 lần/ngày, PO sau ăn

3. Losartan 25 mg x 1 lần/ngày

4. Omeprazol 20mg x 1 lần PO buổi sáng trước khi ăn 30 phút

***Kế hoạch 2:*** *Thời gian bắt đầu cơn Gout cấp > 48h*

* Ngày 1 🡪 5

1. Methylprednisolon 16 mg x 2 lần/ngày, PO sau ăn

2. Losartan 25 mg x 1 lần/ngày

3. Omeprazol 20mg x 1 lần PO buổi sáng trước khi ăn 30 phút

Ngày 5 trở đi giảm liều dần Methylprednisolon đến khi ngưng sử dụng

Yêu cầu: PHÂM TÍCH CA LÂM SÀNG THEO SOAP