**ĐẠI DỊCH COVID-19**

**1. Giới thiệu về Đại dịch COVID-19**

**Đại dịch COVID-19**, còn được gọi là **đại dịch coronavirus**  là một [đại dịch](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch) [bệnh truyền nhiễm](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%E1%BB%87nh_truy%E1%BB%81n_nhi%E1%BB%85m) với tác nhân là [virus corona gây hội chứng hô hấp cấp tính nặng 2](https://vi.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2), hiện đang gây ảnh hưởng trên phạm vi [toàn cầu](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi). Dịch bệnh này xuất hiện từ tháng 12 năm 2019, với tâm dịch đầu tiên được ghi nhận là [thành phố](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A0nh_ph%E1%BB%91_ph%C3%B3_t%E1%BB%89nh) [Vũ Hán](https://vi.wikipedia.org/wiki/V%C5%A9_H%C3%A1n) thuộc [miền Trung Trung Quốc](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%8Ba_l%C3%BD_Trung_Qu%E1%BB%91c), bắt nguồn từ một nhóm người mắc [viêm phổi](https://vi.wikipedia.org/wiki/Vi%C3%AAm_ph%E1%BB%95i) không rõ nguyên nhân, giới chức [y tế](https://vi.wikipedia.org/wiki/Y_t%E1%BA%BF) địa phương xác nhận trước đó nhóm người này đã có tiếp xúc, chủ yếu là với những [thương nhân](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%C6%B0%C6%A1ng_gia) buôn bán và làm việc tại [chợ bán buôn hải sản Hoa Nam](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ch%E1%BB%A3_b%C3%A1n_bu%C3%B4n_h%E1%BA%A3i_s%E1%BA%A3n_Hoa_Nam), nơi được cho là địa điểm bùng phát dịch bệnh đầu tiên. Các nhà khoa học Trung Quốc đã tiến hành [nghiên cứu](https://vi.wikipedia.org/wiki/Nghi%C3%AAn_c%E1%BB%A9u) và phân lập được một chủng loại [coronavirus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Coronavirus) mới, được [Tổ chức Y tế Thế giới](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%E1%BB%95_ch%E1%BB%A9c_Y_t%E1%BA%BF_Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi) lúc đó tạm thời gọi là [2019-nCoV](https://vi.wikipedia.org/wiki/2019-nCoV), có [trình tự gen](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%E1%BB%99_gen) giống ít nhất 79,5% với [SARS-CoV](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus_SARS) trước đây. Sự lây nhiễm từ người sang người đã được xác nhận cùng với [tỷ lệ](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%E1%BB%B7_l%E1%BB%87) bùng phát dịch tăng nhanh vào giữa tháng 1 năm 2020. Tính đến ngày 18 tháng 5 năm 2020, hơn 4,8 triệu ca nhiễm được xác nhận tại 187 quốc gia và vùng lãnh thổ, bao gồm 317,480 ca tử vong. Hơn 1,87 triệu người đã phục hồi.

**2. Các Triệu chứng điển hình của Virus Corona (COVID-19)**



* Đau nhức đầu, khó chịu
* Sốt cao (trên 38 độ) chiểm khoảng 90% tỷ lệ người mắc bệnh.
* Ho hoặc đau họng, khó thở.
* Chảy nước mũi.
* Khó thở.
* Đau mỏi cơ…

**3. PHÒNG NGỪA VÀ ĐIỀU TRỊ**

**a. Phòng ngừa**

Các triệu chứng của bệnh bao gồm [sốt](https://vi.wikipedia.org/wiki/S%E1%BB%91t), [khó thở](https://vi.wikipedia.org/wiki/Kh%C3%B3_th%E1%BB%9F) và [ho](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ho), được mô tả là "giống như [cúm](https://vi.wikipedia.org/wiki/C%C3%BAm)". Để ngăn ngừa nhiễm virus, [WHO](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%E1%BB%95_ch%E1%BB%A9c_Y_t%E1%BA%BF_Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi) khuyến cáo: "rửa tay thường xuyên, che miệng và mũi khi ho và hắt hơi [và] giữ khoảng cách ít nhất là 1 [mét](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9t) với bất kỳ ai có triệu chứng bệnh hô hấp như ho và hắt hơi, tránh đưa tay chạm mắt, mũi, miệng khi tay chưa rửa sạch. Nếu bản thân có biểu hiện sốt, ho hay khó thở, nên ở nhà và tìm kiếm trợ giúp y tế ngay lập tức bằng cách gọi trước cho bác sĩ hay trung tâm y tế, tuân thủ chỉ dẫn của chính quyền địa phương. Luôn cập nhật thông tin về dịch bệnh và tuân theo các hướng dẫn của nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe"

Mặc dù không có phương pháp điều trị cụ thể đối với [coronavirus mới](https://vi.wikipedia.org/wiki/Coronavirus_m%E1%BB%9Bi) ở người, [CDC Hoa Kỳ](https://vi.wikipedia.org/wiki/CDC) khuyên rằng người nhiễm bệnh có thể làm giảm các triệu chứng của họ bằng cách uống [thuốc giảm đau](https://vi.wikipedia.org/wiki/Thu%E1%BB%91c_gi%E1%BA%A3m_%C4%91au) hạ sốt (lưu ý không dùng [aspirin](https://vi.wikipedia.org/wiki/Aspirin) cho trẻ nhỏ), uống nước và nghỉ ngơi. Một số quốc gia yêu cầu mọi người thông báo các triệu chứng giống cúm đến bác sĩ, đặc biệt nếu họ đã từng du lịch đến [Trung Quốc đại lục](https://vi.wikipedia.org/wiki/Trung_Qu%E1%BB%91c_%C4%91%E1%BA%A1i_l%E1%BB%A5c).

**b. Rửa tay**

[Rửa tay](https://vi.wikipedia.org/wiki/R%E1%BB%ADa_tay) được đề xuất để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh. [CDC Hoa Kỳ](https://vi.wikipedia.org/wiki/Trung_t%C3%A2m_ki%E1%BB%83m_so%C3%A1t_v%C3%A0_ph%C3%B2ng_ng%E1%BB%ABa_d%E1%BB%8Bch_b%E1%BB%87nh_%28Hoa_K%E1%BB%B3%29) khuyên mọi người nên rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh hoặc khi tay bị bẩn; trước khi ăn; và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Họ khuyến nghị sử dụng thêm [dung dịch rửa tay khô](https://vi.wikipedia.org/wiki/Dung_d%E1%BB%8Bch_r%E1%BB%ADa_tay_kh%C3%B4) với ít nhất 60% cồn khi không có sẵn xà phòng và nước. WHO cũng khuyên mọi người tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng nếu tay dơ.

#### c. Vệ sinh đường hô hấp

Các tổ chức y tế khuyến cáo mọi người nên che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi (sau đó nên vứt ngay lập tức) hoặc bằng tay áo nếu không có khăn giấy.

WHO đã ban hành hướng dẫn về thời điểm và cách sử dụng khẩu trang, bao gồm:

* Che miệng và mũi bằng khẩu trang và đảm bảo không có khoảng trống giữa mặt và khẩu trang.
* Tránh chạm vào khẩu trang trong khi sử dụng nó; nếu bạn làm thế, hãy làm sạch tay bằng dung dịch rửa tay hoặc xà phòng và nước.
* Thay khẩu trang mới ngay khi bị ẩm và không sử dụng lại khẩu trang sử dụng một lần.
* Tháo khẩu trang bằng cách cầm dây đeo từ phía sau (không chạm vào mặt trước của khẩu trang); vứt bỏ ngay lập tức và làm sạch tay.

#### d. Tự cách ly

Tự cách ly tại nhà được khuyến nghị cho những người được chẩn đoán mắc COVID-19 và những người nghi ngờ họ đã bị nhiễm bệnh. Các cơ quan y tế công cộng đã ban hành các hướng dẫn tự cách ly bao gồm thông báo cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe qua điện thoại và hạn chế tất cả các hoạt động bên ngoài nhà, ngoại trừ việc nhận chăm sóc y tế; không đi làm, đi học hoặc đi ra các khu vực công cộng. Tránh sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi chung xe hoặc taxi.

### e. Cách ly với cộng đồng

Cách ly với cộng đồng là cách kiểm soát nhằm làm chậm sự lây lan của bệnh bằng cách giảm thiểu tiếp xúc gần giữa các cá nhân. Các phương pháp bao gồm thực hiện kiểm dịch, áp dụng các hạn chế đi lại hoặc đóng cửa hoặc hạn chế đến các trường học, nơi làm việc, sân vận động, nhà hát và trung tâm mua sắm. Nhiều chính phủ hiện đang bắt buộc hoặc khuyến nghị cách ly với xã hội ở các khu vực bị ảnh hưởng bởi dịch

### f. Điều trị

SARS-CoV-2 chưa có thuốc điều trị hoặc vắc-xin đặc hiệu, mặc dù những nỗ lực để phát triển chúng đang được tiến hành. Công ty sinh học Vir có trụ sở tại San Francisco đang đánh giá xem các kháng thể đơn dòng (mAbs) được xác định trước đó có hiệu quả chống lại virus hay không.

Gilead Science đang thảo luận tích cực với các nhà nghiên cứu và bác sĩ lâm sàng tại Hoa Kỳ và Trung Quốc về sự bùng phát coronavirus ở Vũ Hán đang diễn ra và việc sử dụng remdesivir như một phương pháp điều trị. Các loại thuốc kháng virus khác cũng có thể được sử dụng để điều trị, bao gồm indinavir, saquinavir, lopinavir/ritonavir và interferon beta.

Viện Khoa học Trung Quốc đã chọn ra 30 loại thuốc để thử nghiệm, bao gồm các loại thuốc đã có, thuốc Đông y và sản phẩm tự nhiên có hoạt tính sinh học. Đây chưa phải là các loại thuốc dùng để chữa bệnh, nhưng được chọn ban đầu như các dạng thuốc "ứng viên" nhằm thử nghiệm

### 4. Tác động kinh tế xã hội

Đại dịch [virus corona](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus_Corona) dẫn thiếu nguồn cung, xuất phát từ: việc sử dụng thiết bị gia tăng trên toàn cầu để chống dịch, mua tích trữ và hoạt động nhà máy và hậu cần gián đoạn do dịch. [FDA](https://vi.wikipedia.org/wiki/C%E1%BB%A5c_qu%E1%BA%A3n_l%C3%BD_Th%E1%BB%B1c_ph%E1%BA%A9m_v%C3%A0_D%C6%B0%E1%BB%A3c_ph%E1%BA%A9m_Hoa_K%E1%BB%B3) đã đưa ra cảnh báo về tình trạng thiếu thuốc và thiết bị y tế do nhu cầu của người tiêu dùng và nhà cung cấp tăng lên. Một số địa phương, chẳng hạn như [Hoa Kỳ](https://vi.wikipedia.org/wiki/Hoa_K%E1%BB%B3), [Ý](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C3%9D) và [Hồng Kông](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%E1%BB%93ng_K%C3%B4ng), cũng chứng kiến sự hoảng loạn khi mua hàng dẫn đến việc kệ hàng chứa nhu yếu phẩm như [thực phẩm](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BB%B1c_ph%E1%BA%A9m), [giấy vệ sinh](https://vi.wikipedia.org/wiki/Gi%E1%BA%A5y_v%E1%BB%87_sinh) và nước đóng chai, gây ra trống trơn, dẫn đến tình trạng thiếu nguồn cung. Ngành [công nghệ](https://vi.wikipedia.org/wiki/C%C3%B4ng_ngh%E1%BB%87) nói riêng đã cảnh báo về sự chậm trễ đối với các lô hàng điện tử. Theo Tổng giám đốc [WHO](https://vi.wikipedia.org/wiki/WHO) [Tedros Adhanom](https://vi.wikipedia.org/wiki/Tedros_Adhanom), nhu cầu về thiết bị bảo vệ cá nhân đã tăng gấp 100 lần và nhu cầu này đã dẫn đến việc tăng giá lên tới 20 lần so với giá thông thường, gây ra sự chậm trễ trong việc cung cấp các mặt hàng y tế trong bốn đến sáu tháng. [WHO](https://vi.wikipedia.org/wiki/WHO) nhấn mạnh rằng sự thiếu hụt thiết bị bảo vệ cá nhân trên toàn thế giới sẽ gây nguy hiểm và tăng độ rủi ro cho nhân viên y tế.

[Du lịch](https://vi.wikipedia.org/wiki/Du_l%E1%BB%8Bch) là một trong những ngành bị ảnh hưởng nặng nề nhất.

Những ảnh hưởng trên toàn thế giới của đại dịch COVID-19 hiện nay bao gồm: [thiệt hại sinh mạng con người](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ch%E1%BA%BFt), [sự bất ổn về kinh tế và xã hội](https://vi.wikipedia.org/wiki/%E1%BA%A2nh_h%C6%B0%E1%BB%9Fng_kinh_t%E1%BA%BF_x%C3%A3_h%E1%BB%99i_c%E1%BB%A7a_%C4%91%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19), tình trạng [bài ngoại và phân biệt chủng tộc đối với người gốc Trung Quốc và Đông Á](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%C3%A0i_ngo%E1%BA%A1i_v%C3%A0_ph%C3%A2n_bi%E1%BB%87t_ch%E1%BB%A7ng_t%E1%BB%99c_li%C3%AAn_quan_%C4%91%E1%BA%BFn_%C4%91%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19), việc truyền bá [thông tin sai lệch](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%C3%B4ng_tin_sai_l%E1%BB%87ch_v%C3%A0_thuy%E1%BA%BFt_%C3%A2m_m%C6%B0u_li%C3%AAn_quan_%C4%91%E1%BA%BFn_%C4%91%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19) trực tuyến [và thuyết âm mưu về virus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%C3%B4ng_tin_sai_l%E1%BB%87ch_v%C3%A0_thuy%E1%BA%BFt_%C3%A2m_m%C6%B0u_li%C3%AAn_quan_%C4%91%E1%BA%BFn_%C4%91%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19).

Nguồn: <https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19#Ph%C3%B2ng_ng%E1%BB%ABa_v%C3%A0_%C4%91i%E1%BB%81u_tr%E1%BB%8B>

https://coccoc.com/search?query=coronavirus