**Phân biệt đúng/sai các câu sau:**

1. Nguồn chủ yếu cung cấp vitamin A1 hàng ngày cho cơ thể:

A. Dầu gan cá biển B. Gấc,ớt, bí ngô…(chứa β-caroten)

C. Sữa bò và gan D. Trứng gia cầm.

1. Phần cấu trúc trong phân tử đưa lại tính khử của α-tocoferol:

A. Nhân chroman B. Mạch nhánh

C. Nhóm –OH phenol D. Nhân chroman có nhóm –OH phenol

1. Nguồn chủ yếu cung cấp vitamin D cho cơ thể hàng ngày:

A. Dầu gan cá ngừ B. Dầu béo ca cao

C. Tiếp xúc ánh nắng D. Các loại rau quả.

1. Phương pháp lựa chọn định lượng vitamin A1 trong dầu:

A. Quang phổ UV B. Đo màu sau phản ứng Carr-Price

C. Phương pháp sinh học D. HPLC.

1. Phương pháp lựa chọn định lượng vitamin C:

A. HPLC B. Acid-base (tính acid)

C. Đo iod D. Quang phổ UV