Khái quát về bệnh trẻ khóc đêm ( Dạ đề)

1. Đại cương

Trẻ em mỗi khi tối đến là khóc theo từng cơn, kéo dài suốt đêm đến sáng mới nghỉ như thế gọi là khóc đêm. Tuy nhiên cần chú ý trường hợp trẻ em trong tháng mà hay khóc đó là hiện tượng tốt. Thai độc , thai kinh cũng đều theo đó mà tan. Trường hợp khi cho con bú mà trẻ khóc thì cần xem trong miệng có lở loét gì hay không.

1. Nguyên nhân

Cổ nhân ghi chép về chứng bệnh này rất nhiều, sách y tong Kim Giám nói” Nguyên nhân khóc đêm có 2, một là Tâm nhiệt, hai là Tỳ hàn.

Ngày nay căn cứ chứng hậu trên lâm sàng chia làm 3 loại: Tâm nhiệt, tỳ hàn, kinh sợ. Ngoài ra còn nguyên nhân vì bú, vì ăn hoặc mới cai sửa hoặc thois quen thích chơi đèn ban đêm mà khóc thì không thuốc phạm vi của chứng bệnh này.

1. Biện chứng luận trị

Kinh nghiệm cổ nhân thường dùng Thiềm Hoa Tán

Thiềm y ( bỏ đầu- chân) sấy khô, nghiền nhỏ, dùng bạc hà 2g sắc làm thang hòa với o,5 đến 1g bột ấy uống nước để điều trị các chứng khóc đêm. Tuy nhiên cần căn cứ nguyên nhân cụ thể mà điều trị thì kết quả tốt hơn.

Ví dụ bài thuốc trị Tâm nhiệt

Dùng bài đạo xích tán

Sinh địa: 4g

Cam thảo 2g

Mộc thông 4g

Các vị nghiền nhỏ, uống với nước sắc bấc đèn 2g, lá tre 4g

Có thể gia them hoàng liên2g, thuyền thoái 1g

Ví dụ bài thuốc trị tỳ Hàn

Dùng bài quân khí tán

Mộc hương 1g

Sa nhân 2g

Bào khương 2g

Trần bì 2g

Cát cánh 4g

Chích thảo 2g

Tán bột, mỗi ngày uống 1-2 g với nước thang táo đỏ