**CÂU HỎI LƯỢNG GIÁ (P2)**

1. Trình bày học thuyết chương trình hóa và học thuyết gốc tự do?
2. Các mức độ thay đổi trong lão hóa?
3. Các yếu tố ảnh hưởng tới tốc độ lão hóa?
4. Gốc tự do được tạo ra như thế nào?
5. Những vấn đề sức khỏe liên quan gốc tự do?
6. Các chất chống lão hóa?
7. Vai trò của calci, sắt, kẽm, iod?
8. Probiotics là gì? Tác dụng của probiotics?
9. Vì sao phải bổ sung probiotics?
10. Phân loại thực phẩm chức năng?
11. Các cấp dự phòng béo phì?
12. Trình bày TPCN hỗ trợ làm giảm cholesterol?
13. Trình bày TPCN cung cấp các chất phòng chống bệnh tim mạch?
14. Nêu những loại thực phẩm có nguy cơ gây ung thư?