BÀI TẬP MÔN THỰC PHẨM CHỨC NĂNG

Câu 1: Ưu điểm của tính toàn cầu hóa trong tiêu dùng thức phẩm, ngoại trừ:

a. Nâng cao năng lực cạnh tranh cho doanh nghiệp.

b. Tiếp cận được các thông tin về thị trường.

c. Đòi hỏi phải nâng cao năng lực kiểm soát ATTP, trong đó có việc kiểm soát thực phẩm nhập khẩu .

d. Tạo cơ hội cho liên kết, liên doanh trong sản xuất kinh doanh và phân phối sản phẩm.

Câu 2: Nguy cơ của ăn uống ngoài gia đình, ngoại trừ:

a. Thực phẩm không đảm bảo CLVSATTP do nguyên liệu và giá cả

b.Việc ăn uống thuận tiện, cơ hội lựa cọn thực phẩm theo và dịch vụ theo nhu cầu

c. Dễ sử dụng lại thực phẩm đã quá hạn.

d.Nhiều nguy cơ ô nhiễm từ môi trường và dịch vụ chế biến

Câu 3: Việc trồng trọt, chăn nuôi theo quy mô công nghiệp, tập trung ngày càng phát triển, các giống có năng suất chất lượng cao được áp dụng ngày càng rộng rãi, chủng loại cây, con ngày càng phong phú, là đặc điểm của:

a. Sử dụng thực phẩm chế biến sẵn, ăn ngay.

b. Tính toàn cầu hóa trong tiêu dung thực phẩm hiện nay.

c. Các thay đổi trong sản xuất thực phẩm.

d. Công nghệ chế biến thực phẩm.

Câu 4: Thực phẩm khác thực phẩm chức năng:

a. Là các chất đã hoặc chưa chế biến nhằm sử dụng cho con người gồm thức ăn, đồ uống, nhai, ngậm, hút và tất cả các chất được sử dụng để sản xuất, chế biến hoặc xử lý thực phẩm.

b. Các chất có trong thực phẩm bao gồm cả phụ gia thực phẩm được sử dụng trong quá trình sản xuất, chế biến thực phẩm và có mặt trong thành phẩm cho dù có thể ở dạng chuyển hoá.

c. Các chất được dùng như cung cấp cho sự tăng trưởng, phát triển và duy trì sự sống.

d. Cung cấp các chất dinh dưỡng cần thiết.

Câu 5 : Định nghĩa về TPCN của Bộ Y tế Việt Nam?

a. Thực phẩm chức năng là thực phẩm bổ sung một số thành phần có lợi hoặc loại bỏ một số thành phần bất lợi. Việc bổ sung hay loại bỏ phải được chứng minh và cân nhắc một cách khoa học và được Bộ Y tế cho phép xác định hiệu quả của thực phẩm đối với sức khoẻ.

b. Thực phẩm chức năng là thực phẩm mang đến nhiều lợi ích cho sức khoẻ, là bất cứ thực phẩm nào được thay đổi thành phần qua chế biến hoặc có các thành phần của thực phẩm có lợi cho sức khoẻ ngoài thành phần dinh dưỡng truyền t hống của nó.

c. Thực phẩm chức năng là thực phẩm mang đến những lợi ích cho sức khoẻ vượt xa hơn dinh dưỡng cơ bản.

d.Thực phẩm chức năng là thực phẩm dùng để hỗ trợ chức năng của các bộ phận trong cơ thể người, có tác dụng dinh dưỡng, tạo cho cơ thể tình trạng thoải mái, tăng sức đề kháng và giảm bớt nguy cơ gây bệnh.

Câu 6: Người tiêu dùng thông thái khi sử dụng thực phẩm chức năng  tăng cường sức khoẻ,cần phải tránh :

a. Lựa chọn loại TPCN nhằm hỗ trợ, tác động vào chức năng mà cơ thể đang cần.

b. Chọn sản phẩm của các hãng có lịch sử chất lượng, an toàn và hiệu quả.

c. Lựa chọn loại TPCN đang được nhiều người ưa dùng.

d. Xem kỹ nhãn mác của sản phẩm, chú ý hạn sử dụng.

Câu 7: Thực phẩm tăng cường: [Fortification Food] là:

a. Là thực phẩm cung cấp các chất dinh dưỡng và thoả mãn nhu cầu cảm quan

b. Là thực phẩm từ ăn truyền thống thêm các vi chất dinh dưỡng.

c. Là thực phẩm bổ sung vitamin và muối khoáng cùng với chế độ ăn bình thường hàng ngày.

d. Là thực phẩm có công thức và quá trình chế biến đặc biệt để đáp ứng yêu cầu dinh dưỡng .

Câu 8: Chọn ý không phải là thực phâm chức năng:

a. Chế biến theo công thức cố định (bổ sung thành phần có lợi, loại bỏ thành phần bất lợi) được chứng minh khoa học và cho phép của cơ quan có thẩm quyền.

b. Cung cấp các chất dinh dưỡng, thỏa mãn về nhu cầu sống.

c. Ít tạo ra năng lượng.

d. Dùng cho mọi đối tượng, có định hướng cho các đối tượng: Người già, trẻ em, ….

Câu 9: Việc sử dụng sản phẩm : Thường xuyên, liên tục, không gây biến chứng, không hạn chế, là:

a. Thuốc .

b. Thực phẩm .

c. Thực phẩm chức năng

d. Mỹ phẩm .