STRESS LÀM TĂNG CƠN HEN SUYỄN THÔNG QUA VIỆC KÍCH HOẠT

TẾ BÀO MAST

**Mục tiêu:** Để xem xét các bằng chứng có sẵn liên kết ứng suất với bệnh hen suyễn và điều tra xem liệu các tế bào mast đóng góp vào tác động của stress thông qua kích hoạt bởi corticotropin-releasing hormone (CRH).

**Kết quả:** Nhiều bài viết chỉ ra mối liên hệ giữa stress (tình trạng kinh tế xã hội, xung đột giữa các cá nhân, đau khổ về tình cảm, khủng bố) và các đợt hen suyễn nhưng không có cơ chế gây bệnh khác biệt.

Một số bài báo đã báo cáo giảm cortisol tuần hoàn và / hoặc nhạy cảm với corticosteroid. Các tế bào mast, được biết là tham gia vào sinh bệnh học của bệnh hen suyễn, có thể được kích hoạt bởi CRH, đó là chất được tiết ra dưới sự căng thẳng trong phổi, dẫn đến giải phóng chọn lọc các chất trung gian tiền viêm. Hiệu ứng này có thể được tăng cường bởi neuropeptide hoặc cytokine. CRH cũng làm giảm sản xuất interleukin 10 từ tế bào T điều hòa, trong đó IL -10 được biết là ức chế sự kích hoạt tế bào mast dị ứng.

Kết luận: Cần nghiên cứu thêm để điều tra nồng độ phổi của CRH và các chất trung gian tế bào mast chọn lọc.Giảm stress và sử dụng thuốc đối kháng thụ thể CRH và / hoặc thuốc chẹn tế bào mast có thể phục vụ càng tốt phương pháp điều trị cho bệnh hen suyễn.

Stress làm rối loạn chức năng trục dưới đồi tuyến yên, thượng thận. sản xuất ít corticoid hơn trong đáp ứng với stress ở BN bị hen so sánh với nhóm ko bị hen, hoặc giảm nhạy cảm với corticoid trong tress tâm lý mạn tính thông qua việc giảm biểu hiện hoặc giảm chức năng của receptor glucocorticoid. Hơn nữa, 1 nghiên cứu đã chỉ ra rằng trẻ em bị hen có các trải nghiệm cấp tính hoặc căng thẳng mạn tính thì có sự giảm đến 5.5 lần mARN - chất truyền tin của glucocorticoid và 9.5 lần chất truyền tin của beta 2 receptor ( Beta 2 receptor có vai trò giãn phế quản, thuốc kích thích beta 2 receptor (salbutamol...) dùng để điều trị hen), chứng tỏ rằng những điều này sẽ dấn đến đề kháng với điều trị với những thuốc tương ứng (corticoid, salbutamol...). Vai trò của stress trong cơn hen là thông qua con đường hoạt hóa tế bào mast do tăng tiết hormon CRH tại phổi bởi stress. CRH này được biết là đóng góp vào quá trình sinh bệnh học của cơn hen.