Phân tích ca lâm sàng sau:

* Bệnh nhân nữ, 50 tuổi, béo phì, có tiền sử đái tháo đường thai kỳ, đến phòng khám kiểm tra sức khỏe hàng năm. Gia đình cô có ba, mẹ, ông bà và các cô chú đều bị ĐTĐ.
* Đường huyết lúc đói là 160mg/dL. Cô ấy không có triệu chứng nào

về bệnh ĐTĐ.

* Theo bạn bệnh nhân nên thực hiện xét nghiệm y khoa nào?

1. Tái khám sau 3 năm
2. Thử lại đường huyết lúc đói sau 1 tuần
3. Khuyên bệnh nhân xét nghiệm liệu pháp dung nạp glucose
4. Chẩn đoán ĐTĐ tuýp II và khuyên bệnh nhân thay đổi lối sống