BÀI TẬP MÔN THỰC PHẨM CHỨC NĂNG

Câu 1: Chọn câu đúng nhất? TPCN:

a. Dùng từng đợt, có nguy cơ biến chứng, tai biến.

b. Dùng thường xuyên, liên tục, không có biến chứng, không hạn chế.

c. Dùng cho mọi đối tượng.

d. Dùng với số lượng lớn không hạn chế.

Câu 2: Cơ sở để TPCN ra đời và phát triễn là , ngoại trừ :

a. Dựa trên nền khoa học công nghệ hiện đại và phát triển.

b. Sự tăng trưởng nhanh chóng của thị trường thực phẩm chức năng

c. Dựa trên nền tảng của Y học phương Đông.

d. Dựa trên khoa học công nghệ thực phẩm ngày càng phát triển.

Câu 3: TPCN bổ sung Vitamin thuộc phân loại theo:

a. Phân loại theo Nhật Bản.

b. Phân loại theo phương thức chế biến.

c. Phân loại theo chức năng tác dụng.

d. Phân loại theo dạng sản phẩm

Câu 4: Theo phân loại TPCN theo Nhật Bản : Yêu cầu Thực phẩm có khuyến cáo chức năng dinh dưỡng (FNFC), ngoại trừ:

a. Ghi nhãn các chức năng của các thành phần dinh dưỡng quy định bởi Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi.

b. Được tự do sản xuất và phân phối, không cần sự cho phép của cơ quan có thẩm quyền.

c. Đảm bảo tính tương hợp với các đặc tính kỹ thuật của sản phẩm theo thời gian tiêu dùng.

d.Thiết lập được các tiêu chuẩn và quy định kỹ thuật về chỉ dẫn chức năng dinh dưỡng cho các thành phần.

Câu 5: Phân loại TPCN theo Nhật Bản. Có 2 nhóm là:

a. Các thực phẩm công bố về sức khoẻ & Bốn loại thực phẩm đặc biệt.

b.Hệ thống FOSHU (Food for Specific Health Use) & Thực phẩm có khuyến cáo chức năng dinh dưỡng (FNFC).

c. Thực phẩm cho người ốm & Thực phẩm cho người già nhai nuốt khó

d. - Sữa bột trẻ em & Sữa bột cho phụ nữ có thai và cho con bú

Câu 6: Thực phẩm được cấp giấy chưng nhận theo Hệ thống FOSHU (Food for Specific Health Use); ngoại trừ:

a. Là các thực phẩm có chứa những chất có ảnh hưởng đến chức năng sinh lý và hoạt tính sinh học của cơ thể con người.

b. Thực phẩm có công bố rằng, nếu được sử dụng hàng ngày, có thể mang lại một lợi ích cụ thể đối với sức khỏe.

c. Được đánh giá phù hợp với bằng chứng khoa học về tính an toàn, tính hiệu quả chất lượng và được phê chuẩn bởi  Chính Phủ.

d. Các loại này ghi nhãn các chức năng của các thành phần dinh dưỡng quy định bởi Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi

Câu 7: TPCN được sử dụng cho mục đích đặc biệt cần có chỉ định, giám sát của cán bộ y tế. Thuộc loại này là các thực phẩm cho ăn qua sonde, cho các đối tượng đặc biệt nằm bệnh viện, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, nhai nuốt khó...Là TPCN thuộc nhóm phân loại:

a. Phân loại theo chức năng tác dụng.

b. Phân loại theo chức năng quản lý.

c.Phân loại theo Nhật bản

d. Phân loại theo nguyên liệu.

Câu 8: Thực phẩm có chức năng khuyến cáo dinh dưỡng , thuốc nhóm phân loại:

a. Phân loại theo chức năng tác dụng.

b. Phân loại theo chức năng quản lý.

c.Phân loại theo Nhật bản

d. Phân loại theo nguyên liệu.

Câu 9: Theo Bộ y tế Việt nam : Thực phẩm bổ sung là:

a. Có chứa một hoặc hỗn hợp của các chất :Vitamin, khoáng chất, axit amin, axit béo, enzym, probiotic và chất có hoạt tính sinh học khác;

b. Là thực phẩm thông thường được bổ sung vi chất và các yếu tố có lợi cho sức khỏe như vitamin, khoáng chất, axit amin, axit béo, enzym, probiotic, prebiotic và chất có hoạt tính sinh học khác.

c. Là thực phẩm thông thường có chứa : Hoạt chất sinh học có nguồn gốc tự nhiên từ động vật, chất khoáng và nguồn gốc thực vật ở các dạng như chiết xuất, phân lập, cô đặc và chuyển hóa

d. Là sản phẩm được chế biến dưới dạng viên nang, viên hoàn, viên nén, cao, cốm, bột, lỏng và các dạng chế biến khác.