GIỚI THIỆU VỀ CÂY CỎ MỰC

Cây Cỏ mực có tên gọi khác là cây Nhọ nồi, tên khoa học là ***Eclipta alba hassk***

đã được sử dụng trong y học cổ truyền trong vài nghìn năm.



Hình 1: Cây cỏ mực ***(Eclipta alba hassk)***

Thực vật sự dụng làm thuốc như một nhóm lớn bao gồm khoảng 8000 loài và chiếm khoảng 50% của tất cả các loài thực vật có hoa cao ở Ấn Độ. Kiến thức về cây thuốc đã được tích lũy trong nhiều thế kỷ dựa trên các hệ thống thuốc khác nhau như Ayurveda, Unani và Siddha.

Trong một lớn số quốc gia, dân số phụ thuộc vào cây thuốc để điều trị nhiều bệnh tật cũng như nguồn sinh kế. Tổ chức y tế thế giới (WHO) ước tính rằng 80% dân số của các nước đang phát triển dựa vào thuốc cổ truyền, chủ yếu là thuốc thực vật, cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe ban đầu của họ.   
Đặc biệt ở Việt Nam là một nước có khí hậu Nhiệt đới, hệ thực vật phong phú và đa dạng. Đó là một điều kiện thuận lợi để phát triển nền Y học cổ truyền.

Nước ép lá của cây Cỏ mực ***(Eclipta alba hassk)*** được sử dụng như thuốc bổ cho vàng da và lá tươi được cho rằng có có tác dụng như một loại cao dán chữa đau răng. Nó cũng tốt cho các bệnh của lá lách, viêm miệng, đau răng, hemicrania,

sốt, đau gan. Nước ép Cỏ mực kết hợp với mật ong được cho là có kết quả rất tốt đối với những bệnh nhân có vấn đề về dạ dày. Và hiện nay, người ta đã chứng mình được tác dụng chống HIV-I trong hoạt động cung cấp hỗ trợ cho tác dụng có lợi của việc sử dụng cây này trong điều trị AIDS.