Câu hỏi trắc nghiệm về dinh dưỡng và chế độ ăn

1. Carbohydrat có trong loại thức ăn nào?
2. Sản phẩm sữa và trái cây
3. Bánh mì từ ngũ cốc, ngũ cốc
4. Đường, củ chứa tinh bột và cây họ đậu
5. Tất cả các ý trên
6. Bánh nào cho nhiều calori hơn?
7. Bánh mì nhỏ với bơ
8. Bánh quế với siro