Trình bày cơ chế tác dụng, chỉ định, chống chỉ định, tác dụng không mong muốn và các hoạt chất của nhóm Hormon vỏ thượng thận ( glucocorticoid).

Đáp án:

**1. Cơ chế tác dụng:**

* Tan trong lipid, phân tử nhỏ
* Xâm nhập xuyên màng
* Gắn receptor ở bào tương
* Phức hợp hormon – receptor gắn ADN
* Hoạt hóa các gen chuyên biệt
* ARN thông tin được hình thành ----Sản xuất enzym

**2. Chỉ định:**

* Điều trị thiếu hụt GC
* Bệnh tự miễn
* Viêm: lupus ban đỏ, dị ứng, sốc phản vệ
* Chẩn đoán hội chứng Cushing
* Suy thượng thận cấp và mạn tính - Bệnh Addison
* Tăng sản thượng thận bẩm sinh
* Hen suyễn
* Viêm khớp dạng thấp

**3. Chống chỉ định**

* Loét dạ dày, tá tràng
* Mẫn cảm với thuốc
* Nhiễm nấm, virus

***\*\*\*Thận trọng:***

* Đái tháo đường
* Cao huyết áp
* Phù, loãng xương

**4. Tác dụng phụ:**

* Trên hệ cơ xương khớp: loãng xương, bệnh cơ, hoại tử vô khuẩn đầu xương.
* Trên hệ tim - mạch: tăng huyết áp, huyết khối, nặng thêm bệnh tim, rối loạn lipid máu, tăng xơ vữa động mạch.
* Trên hệ nội tiết: đái tháo đường, hội chứng Cushing, suy thượng thận cấp/mạn.
* Ức chế phát triển ở trẻ em.
* Tăng khả năng nhiễm trùng: lao, herpes, zona, nhiễm nấm...
* Mắt: tăng nhãn áp, đục thủy tinh thể.
* Trên hệ tiêu hóa: loét dạ dày - thực quản...
* Trên da: rối loạn tạo sẹo, mỏng da và giảm sức bền của da, xuất huyết dưới da, rạn da.
* Trên hệ thần kinh - tâm thần: kích thích thần kinh, co giật, nhức đầu...
* Phù, rối loạn điện giải.
* Tác dụng phụ do dùng GC tại chỗ: nhiễm trùng, rối loạn sắc tố da vùng tiêm...

**▲ ví dụ**: Prednison, Methylprednisolon, Dexamethason