**Lưu ý khi sử dụng insulin trong điều trị đái tháo đường typ I**

 Nguyên nhân của bệnh đái tháo đường tyo I là do Tụy mất khả năng tiết insulin hoặc chỉ riết ra được lượng insulin rất ít . Do vậy để điều trị đái tháo đường typ I phải bổ sung insulin ngoại sinh cho bệnh nhân. Hiệu quả điều trị bệnh đái tháo đường typ I phụ thuộc vào cách cho liều insulin, cách sử dụng insulin và thay đổi lối sống .

 Liều insulin trung bình : 0.5 – 0.6 UI/Kg/ ngày, liều này phải được cá thể hóa

 Trong pha trăng mật ( bệnh nhân mới mắc bệnh đái tháo đường typ 1): liều trung bình 0.1- 0.4 UI/kg/ngày

+ cách bảo quản insulin: Để ở ngăn mát tử lạnh, khoảng 2 – 8 0C, tránh ánh sáng

+ cách sử dụng Insulin:

* Các loại **tác dụng nhanh**: tiêm tĩnh mạch, tiêm dưới da (TDD).
* Riêng Insulin **lispro**: chỉ TDD
* Loại tác dụng **trung bình và dài**: TDD.

+ vị trí tiêm insulin

* Vùng bunhj quanh rốn
* Mặt ngoài cánh tay
* Mặt ngoài Của Đùi
* Mông

Lưu ý:

* - Không nên dùng insulin **tác dụng nhanh** trước khi ngủ để tránh hạ ĐH ban đêm.
* - Human Insulin nhanh (Actrapid, Humulin R) nên được **tiêm trước ăn 30 phút**.
* - Insulin aspart/lispro/glulisine được tiêm **ngay trước/ trong/ hoặc ngay sau bữa** ăn nên sẽ tốt hơn cho những **bệnh nhân có giờ ăn không cố định**.
* - Không **tiêm insulin tác dụng nhanh** nếu bữa ăn của bệnh nhân không có carbohydrate
* **Bơm tiêm insulin phải phù hợp với hàm lượng của lọ insulin:**
* Phải sử dụng bơm tiêm 0.3 ml=30 IU, 0.5 ml = 50 IU hoặc **1 ml=100IU** để tiêm insulin lọ hàm lượng 100IU/ml
* Phải sử dụng bơm tiêm **1ml=40 IU** cho lọ insulin hàm lượng 40IU/ml
* - **Không sử dụng các loại bơm tiêm có dung tích > 1 ml.**

