**CA LÂM SÀNG ĐÁI THÁO ĐƯỜNG**

**1,Thông tin chung**

Tên: Nguyễn Thị B

Giới: Nữ

Tuổi: 50

Cân Nặng: 72Kg

Chiều cao: 1m53

**2, Lý do gặp bác sĩ, dược sĩ**

Mờ mắt và mệt mỏi

**3. Diễn biến bệnh**

Mấy tuần nay bệnh nhân thấy mắt nhìn mờ kéo dài và cảm thấy mệt mỏi,người nặng nề nên quyết định đi khám bệnh

**4. Tiền sử bệnh**

 Tăng huyết áp, tiền đái tháo đường cách đây 3 năm nhưng không điều trị gì

Thỉnh thoảng bệnh nhân có đau khớp gối

**5. Tiền sử gia đình**

Mẹ bị đái tháo đường và tăng huyết áp vẫn còn sống, gần đây có một cơn đột quỵ, cha bị bệnh mạch vành

**6. Lối sống**

Bệnh nhân không hút thuốc, không uống rượu nhưng rất ít vận động

**7. Tiền sử dung thuốc**

Claritin 10mg 1v/ ngày khi bị viêm mũi dị ứng

Ibuprofen 400mg 3v/ngày khi đau khớp

**8. Tiền sử dị ứng: không**

**9. Khám bệnh**

Sinh hiệu

Mạch: 90 nhịp/ phút

Huyết áp” 145/90

Thân nhiệt: 370C

Khám tổng quát:

Thể trạng mập( BMI = 30,8,Cảm giác bàn chân bình thường

Chức năng gan bình thường

Khám tim, phổi bụng không có gì bất thường

Cận lâm sàng:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sinh hóa máu** | **Kết quả** | **Chỉ số bình thường** |
| Na+ | 138mEq/L | 135 - 145 |
| K+ | 4.,0 | 3,5 – 5,2 |
| Ca++ | 1,1mmol/L | 1,13 – 1,35 |
| Cl- | 98 mmol/L | 95 - 105 |
| BUN | 18mg/dl | 8 - 20 |
| Cr huyết tương | 1,0 mg/dl | 0,8 – 1,2 |
| hbA1C | 8,2% | 3,5 – 5,5 |
| Glucose đói | 156mg/dl | 85 - 110 |
| Glucose ngẫu nhiên | 215mg/dl | < 200 |
| Cholesterol toàn phần | 240mg/dl | < 200 |
| LDL | 147mg/dl | < 130 |
| HDL | 45mg/dl | >30 |
| Triglyceride | 200mg/dl | 35 - 160 |
| Microalbumin niệu | Âm tính | Âm tính |
| Xét nghiệm chức năng gan  | Bình thường |  |

**10. Chẩn đoán**

Đái tháo đường typ 2

Tăng huyết áp

Rối loạn lipid

Béo phì độ 1

**11. Thuốc đang sử dụng**

Metformin 250mg 2 lần/ ngày

Lisinopril 5mg 1 lần/ ngày0

 Bài tập

1. **Trả lời các câu hỏi liên quan**
2. Đối với bệnh nhân này khởi đầu điều trị như thế nào?
3. Tại sao các thuốc điều trị ĐTĐ khác (Khác Metformin) ít được lựa chọn trong trường hợp này?
4. Bệnh nhân được chẩn đoán tăng huyết áp và cần thiết phải điều trị , nhóm thuốc trị tăng huyết áp nào được sử dụng hợp lý nhất?
5. Bệnh nhân này có cần thuốc ức chế tiểu cầu hay không, nếu cần thì dung thuốc nào? Liều lượng như thế nào?
6. **Phân tích ca lâm sàng theo S.0.A.P**

**ĐÁP ÁN**